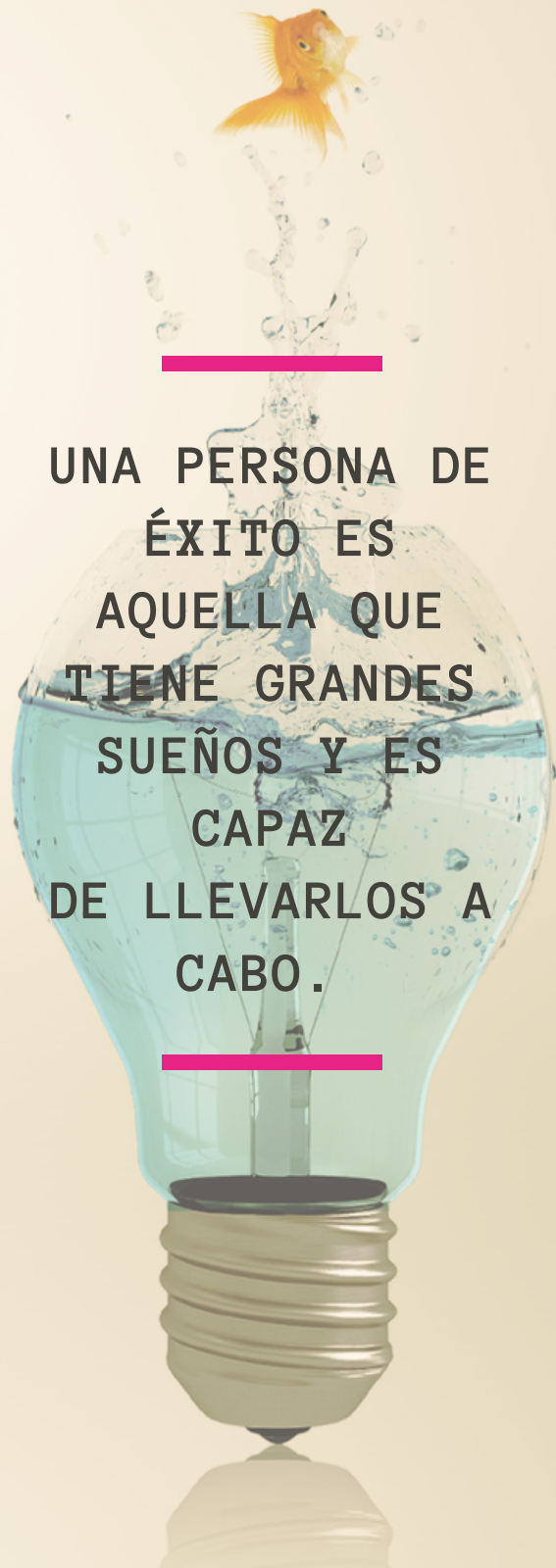




UNA PERSONA DE
ÉXITO ES
AQUELLA QUE
TIENE GRANDES
SUEÑOS Y ES
CAPAZ
DE LLEVARLOS A
CABO.

INSCRÍBETE. THE MARK.

1. Rellena el **formulario** de inscripción en la página web.
2. Haz la **entrevista** de admisión y rellena la hoja de compromiso.
3. Realiza el **pago** del curso por transferencia.
4. Recoge en el club tu **material** para las sesiones.



Contacto:

Persona responsable del
proyecto: Paloma Martín.

C/Pío XII, 47
www.clubgara.es

THE MARK PROGRAM



CURSO 26 - 27



EN UN PROYECTO
DE

FUNDACIÓN
**PA
REN
TES**

¿Qué es “The Mark”?

The Mark es un curso de **desarrollo del carácter** y la personalidad a través de sesiones, actividades y **mentoring**.

En este viaje del conocimiento de ti mismo y de transformación personal contarás con la ayuda de un mentor.

También contarás con las personas que están haciendo el curso contigo.

Las sesiones se dividen en dos años.
7 mentorías cada curso.

Cómo lo haremos

A través de los temas de este curso te propondremos que:

- **Te conozcas** en profundidad, y te valores.
- **Definas tu misión**, tus metas, tus objetivos.
- Concretas planes y acciones para **conseguir los objetivos** que te has marcado.

Los 4 pilares del proyecto

The Mark se construye sobre 4 pilares clave para una vida plena a largo plazo:

1. Aprender a ser **mejor profesional**: competente, respetado y trabajador.
2. Prepararte para la **relación de pareja**: noviazgo, matrimonio.
3. Mejorar las relaciones de **amistad**.
4. Enfocarte al servicio de la sociedad: **solidaridad**.

Temario y fechas del año II

17 octubre: Conocerse, crecer, relacionarse.

28 noviembre: Soy en mis relaciones.

19 diciembre: Temperamento.

23 enero: Virtudes para crecer

13 marzo: Descubre tu talento

10 de abril: Principios y compromisos.

22 mayo: Tu identidad, tu fuerza.

19 junio: Sesión de clausura: “puentes entre historias” y entrega de diplomas.

Todos los datos

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A estudiantes de 4º ESO y Bachillerato.

HORARIO

Las sesiones son un **sábado** al **mes**, organizadas de la siguiente manera:

17:30 sesión de mentoría grupal

18:30 merienda

19:00 mentoría individual (50 min)

PRECIO POR AÑO

Socias: 40 euros.

No socias: 80 euros.

MATERIALES

Cada participante tendrá un libro con todo el material y las herramientas para el proceso de mentoring.