



# Curso intensivo Técnicas de estudio

Para estudiantes de 4º ESO y Bachillerato



**Sábado 5 de octubre**

C/ Luis Doreste Silva, 14. Piso 5. Puerta 1.



**11:00 - 17:00**

## Horario y contenido

11:00. Sesión 1: Gestión del tiempo.

11:30. Sesión 2: Subrayado y palabras clave.

12:30. *Descanso y snack.*

13:00. Sesión 3: Iniciación al esquema.

14:00. *Comida.*

15:00. Sesión 4: Técnicas de memoria.

16:00. Sesión 5: Práctica de esquemas y preparación de exámenes.

16:30. Sesión 6: Técnicas de lectura eficaz.

## Requisitos a tener en cuenta

- Deben traer al menos dos libros de los que usan este curso, para practicar con su propio material.
- Hay que traer la agenda escolar.
- Se requiere puntualidad y asistencia a todas las sesiones.

**Necesario confirmar asistencia.**

**Persona responsable: Paloma Martín.**

**Tlf: 669 313 826**

## Precios

**Socias:** 20 euros.

**No socias:** 60 euros.

El precio incluye: las sesiones, la comida y 2 sesiones mentoring (voluntarias) durante el mes de octubre.

(Se aplicará 50% de descuento a la segunda hermana)

**Más información:**

**[www.clubgara.es](http://www.clubgara.es)**

