

Metodología del curso

Los Martes:

De 17:30 a 18:30, técnicas de estudio.

De 18:30 a 19:30 Aplicación de las técnicas al propio estudio.

Los jueves:

De 17:30 a 19:30. Estudio dirigido y aplicación de la técnica de estudio aprendida.

La monitora:

Cada alumna tiene una monitora asignada, que le ayuda en la aplicación de las técnicas y la organización del tiempo.

Es importante tener en cuenta que durante las sesiones de técnicas de estudio, las alumnas no hacen los deberes del colegio.

Además, el seguimiento del estudio no es resolución de dudas o una clase particular, sino un asesoramiento personalizado.

Por ello, se desaconseja este curso de técnicas de estudio a alumnas que no tienen una mínima autonomía en la realización de tareas o en el estudio.

Para que el curso dé buenos resultados, es necesario que la alumna desee participar libremente.



Aquí tienes las herramientas para el estudio

Eficaz

Contacta con el club Gara
C/ LUIS DORESTE SILVA, 14.
Piso 5. Puerta 1



928 24 95 92

www.clubgara.es

ara



Curso de Técnicas de estudio

Para alumnas de
6º de Primaria
y 1º de ESO





Temario del curso

Contenido de las sesiones de los martes

- Test de estudio y gestión del tiempo.
- Organización de la agenda: Técnica TUTI.
- Subrayado y palabras clave.
- Anotaciones al margen.
- Iniciación a los esquemas.
- Los cinco pasos del esquema.
- Esquemas de llaves, rayas y números.
- El mapa mental. Introducción.
- Tipos de mapas mentales.
- El resumen I.
- El resumen II.
- Técnicas de memoria: repetir y añadir.
- Técnicas de memoria: clasificar datos y visualización.
- Técnicas de memoria: los acrósticos.
- Técnicas de memoria: la cadena y la historia.
- Lectura con pocas fijaciones.
- Lectura "por arriba" y en diagonal.
- Cómo elaborar trabajos.
- Estudiar letras y naturales.
- Estudiar matemáticas.
- Estudiar idiomas.
- Preparación de exámenes.



Inscríbete antes del 30 de septiembre



Cómo inscribirse en el curso

1

Rellenar el formulario de inscripción de la página web.

2

Las niñas que no sean socias, deben acudir a una entrevista previa con su padre o madre, con la monitora del estudio.

3

Una vez inscrita, descargar la app de "classdojo" para el seguimiento.

Persona responsable del proyecto

Paloma Martín - Sierra Navarro



Fechas del programa

Todos los martes y jueves de 17:30 a 19:30.
Comienzo: el martes 3 de octubre.
Final: 21 de mayo.
Excepto: los festivos escolares y periodos de vacaciones



Contacto con los padres

Usaremos la aplicación gratuita "classdojo" para informar del seguimiento semanal de la alumna. Una vez realizada la inscripción, se darán las credenciales para la app.

Precio de la actividad

Socias: incluido en la cuota mensual.
No socias: 42 euros /mes.

El precio incluye las sesiones de técnicas de estudio y la sesión de seguimiento.

Lugar de las sesiones

El curso será en la sede del Gara de la Calle LUIS DORESTE SILVA, 14.



Consejos prácticos

- Cada alumna tendrá que traer su agenda escolar.
- Es necesario traer siempre algún libro para hacer las prácticas con tareas propias.

