

# PLAN SLOW

## 23-24 ABRIL

SALIDA: sábado 23 a las 10:00.

LLEGADA: domingo 24 a las 16:00.

PUNTO DE ENCUENTRO: Luis Doreste Silva 14 5º1

### Hay que llevar:

Sábana bajera.

Saco de dormir y almohada.

Linterna.

Antimosquitos.

Toalla ducha.

Zapato cómodo.

Ropa de abrigo.

### Planes:

**Principalmente hablar y compartir, contemplar la naturaleza sin móviles, focalizando nuestra atención en las personas y la belleza.**

Asadero.

Ruta senderismo.

Cuaderno bitácora.

Hoguera con nubes.

Ver atardecer.

La que quiera iremos a Misa el sábado por la tarde.

**Precio 40 €**

**Contacto para reserva.**

**Vane 692022879**