

TÉCNICAS ^{de} ESTUDIO

6 HORAS 4 SESIONES de 1h30

CLUB GARA

¿TE CONFORMAS CON BUENOS RESULTADOS?
NOSOTROS APOSTAMOS POR LOS MEJORES
CONSIGUE LAS HERRAMIENTAS
PARA SACAR EL 100% DE TU RENDIMIENTO

CÓMO APRENDEMOS

- Estudiar de forma eficaz
- Estilos de aprendizaje

CÓMO AFRONTAR LA TAREA

- Motivación
- Aprendizaje activo
- Mantener a raya el perfeccionismo
- Planificación y organización



DIRIGIDO A
ALUMNAS 5º Y 6º EP

FECHAS

Lunes 22 enero
Miércoles 24 enero
Lunes 29 enero
Miércoles 31 enero

PRECIO 40 eur
(incluye 4 sesiones+material)

HORA:

17.30 Haz tus deberes
18.30-20.00 Técnicas de estudio

ESTUDIO APLICADO

- Cómo empezar
- Técnicas de lectura
- Fichas de repaso
- Mapas mentales
- Memoria y cerebro

CONSEJOS PARA EL DÍA DEL EXAMEN

- Tipos de examen
- Enfrentarse al estrés
- Estudiar saludablemente



SIEMPRE SUMANDO

ORGANIZA: Club Gara Pio XII 47 LP 928350355 **INSCRIPCIÓN** (antes de 19-enero): www.clubgara.es

SESIONES IMPARTIDAS POR: María Ramírez García y Arantxa Ramos Gutiérrez (pedagogas de "Siempre Sumando")